

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024	<u>Kanapki z serem żółtym</u> , masło, sałata, ogórek, papryka, kukurydza- bułka szwedka- mąka pszenna , cukier drożdże, Ser żółty- mleko , sól, kultury bakterii, podpuszczka. <u>Herbata malinowa</u> - napar z herbaty malinowej, miód.	<u>Zupa ogórkowa</u> - porcja rosółowa, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, lubczyk, śmietana . <u>Makaron z serem</u> - makaron (pszenica), twaróg półtłusty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii). sól, masło (śmietanka z mleka, olej roślinny rzepakowy). <u>Owoc</u> . <u>Woda z cytryną</u> - woda, cytryny, miód.	<u>Ciastka zbożowe</u> z owocami- mąka pszenna pełnoziarnista , żytnia , płatki owsiane ,puree jabłkowe, puree z jagody, sok z granatu, serwatka w proszku z mleka , sól morską
Wtorek 23.04.2024	<u>Kanapki z wędliną</u> - masło, szynka z liściem, sałata, pomidor. <u>Kawa zbożowa</u> - mleko, miód, kawa- jęczmień , żyto, cykorია	<u>Krupnik ryżowy</u> - porcja rosółowa, marchew, seler , pietruszka, por, cebula, ryż paraboliczny, ziemniaki, sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy. <u>Bigos</u> -kapusta kiszona, szynka wieprzowa, kielbasa wiejska, cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna ,liść laurowy,ziele angielskie, kminek, sól, pieprz ziołowy, koperek. <u>Ziemniaki</u> - ziemniaki, masło , sól. <u>Herbata</u> - napar z herbaty czarnej, cytryna, cukier.	<u>Jabłko. Baton zbożowy</u> - mąka kukurydziana, ryżowa,odtłuszczone mleko w proszku, karmel, orzechy arachidowe ,cukier trzcinowy,kakao.
Środa 24.04.2024	<u>Pasta rybna</u> - tuńczyk, majonez, szczypiorek, sól, pieprz czarny, ogórek kiszony. <u>Herbata żurawinowa</u> - napar z herbaty żurawinowej, miód.	<u>Barszcz ukraiński</u> - marchew, pietruszka, seler , por, cebula, buraki, fasola jaś, kapusta biała, ziemniaki, śmietana , ocet jabłkowy, liść laurowy, majeranek, sól, pieprz czarny, natka pietruszki, ziele angielskie. <u>Naleśniki z serem ze śmietaną</u> - mąka pszenna, mleko, woda, jaja , sól, twaróg , śmietana , cukier puder, cukier wanilinowy. <u>Kompot owocowy</u> - truskawka, śliwka, agrest, aronia, porzeczka czarna, cukier	<u>Sok</u> 100% jabłkowy. <u>Chrupki kukurydziane</u> - kasza kukurydziana, cukier trzcinowy, puree bananowe, sól morską, lecytyna słonecznikowa.
Czwartek 25.04.2024	<u>Zupa mleczna</u> - płatki jęczmieńne,mleko, miód, żurawina, rodzyunki. <u>Sok</u> 100% jabłkowy. <u>Pączki serowe</u> - mąka pszenna, jaja, twaróg, cukier, cukier wanilinowy, olej rzepakowy, cukier puder.	<u>Zupa zacierka</u> - porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki,cebula,pieprz czarny, sól, koperek, makaron zacierka. <u>Pulpety w sosie pomidorowym</u> - łopatka wieprzowa, szynka surowa, jaja , bulka kajzerka sucha , bulka tarta , mąka pszenna , zioła do mięs, pieprz ziołowy, czosnek, sól, papryka słodka, śmietana , przecier pomidorowy, koperek. <u>Kasza bulgur</u> - kasza bulgur, sól. <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> - kapusta pekińska, ogórek, cebula, musztarda , oliwa z oliwek, zioła prowiansalskie, sól, pieprz czarny. <u>Lemoniada</u> - pomarańcze, miód.	<u>Wafle ryżowe z owocami</u> - ryż biały, brązowy, malina liofilizowana, serwatka w proszku z mleka
Piątek 26.04.2024	<u>Kazjerki z dżemem</u> , bułka- mąka pszenna , woda, drożdże, masło , dżem truskawkowy 100%. <u>Kakao</u> - mleko, miód, kakao.	<u>Zupa szczawiowa z jajkiem</u> - szczaw, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, śmietana , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, sól, jaja . <u>Paluszki rybne</u> - filet z morszczuka, mąka pszenna , bulka tarta , olej, skrobia ziemniaczana, sól, papryka. <u>Ziemniaki</u> - ziemniaki, sól. <u>Fasolka szparagowa</u> na parze- fasolka szparagowa zielona, żółta, masło , sól, czosnek. <u>Kompot owocowy</u> - truskawka, śliwka, agrest, aronia, porzeczka czarna, cukier	<u>Herbatniki</u> -mąka pszenna, cukier trzcinowy, masło , mleko w proszku. <u>Jogurt</u> - mleko, cukier, maliny, karoteny, żywe bakterie jogurtowe.