Jadłospis

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 03.11.2025	**Pasta rybna**- **makrela, majonez**,pomidory, szczypiorek, sól, pieprz czarny, ogórek kiszony. **Herbata żurawinowa**- napar z herbaty żurawinowej, miód	**Zupa z zielonego groszku**- marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula,groszek zielony, ziemniaki, **śmietana**, sól, pieprz czarny, **pieprz ziołowy**, ziele angielskie, liść laurowy. **Pyzy z mięsem**- ziemniaki, **jaja**, mąka ziemniaczana,sól, łopatka b/k, marchew, cebula, **masło**, sól, pieprz czarny, majeranek, gałka muszkatołowa. **Surówka z ogórka kiszonego**- ogórek kiszony, kukurydza, cebula, miód, **musztarda**, szczypiorek, cukier, sól, pieprz czarny. **Lemoniada cytrynowa**- woda, cytryny, miód, mięta.	**Ciastka zbożowe z owocami**- **mąka pszenna pełnoziarnista, żytnia, płatki owsiane**,puree jabłkowe, puree z jagody, sok z granatu, **serwatka w proszku z mleka**, sól morska.
Wtorek 04.11.2025	**Kanapki z serem zółtym**- bułka kukurydziana, sałata, pomidor, ser zółty- **mleko**, sól, kultury bakterii, podpuszczka. **Kakao**- kakao, **mleko**, miód.	**Zupa koperkowa**- porcja rosołowa, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, koper , ziemniaki, **śmietana**, sól, pieprz czarny, **pieprz ziołowy**, ziele angielskie, liść laurowy. **Kotlet siekany**- udziec z kurczaka, **ser zółty**, pieczarki, papryka, kukurydza, cebula, **jaja**, mąka ziemniaczana, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, bazylia, oregano, olej rzepakowy. **Ziemniaki**- ziemniaki, sól. **Sałatka z pomidorów** - pomidor, cebula, szczypiorek pieprz czarny, sól, oliwa z oliwek. **Herbata**- napar z herbaty czarnej,cukier, cytryna.	**Sok 100% jabłkowy Chrupki kukurydziane**- kasza kukurydziana, cukier trzcinowy, puree bananowe, sól morska, lecytyna słonecznikowa.
Środa 05.11.2025	**Szwedzki stół**- bułka (mąka **graham**), schab pieczony, **ser mozarella**, papryka, ogórek. **Kawa zbożowa**- **mleko**, miód, **jęczmień, żyto**, cykoria.	**Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą**- marchew, pietruszka, **seler,** por, **jaja**, kiełbasa wiejska, **śmietana**, majeranek, czosnek, **pieprz ziołowy, mąka pszenna**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, lubczyk. **Placki ziemniaczane ze śmietaną**- ziemniaki, cebula, **jaja, mąka pszenna**, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, **śmietana**. Banan. **Kompot owocowy**- truskawki, rabarbar, czarna porzeczka, cukier.	**Mus owocowy**- przecier jabłko, banan, witamina C. **Andruty**- **mąka pszenna**, cukier, olej rzepakowy.
Czwartek 06.11.2025	**Zupa mleczna**- **płatki jęczmienne, mleko**, żurawina, morela. **Sok** 100% jabłkowy. **Chałka**- **mąka pszenna, jaja**, cukier, drożdże, sól, **masło**, kwas askorbinowy.	**Krupnik ryżowy**- porcja rosołowa, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, ryż paraboliczny, ziemniaki, sól, pieprz czarny, **pieprz ziołowy**, ziele angielskie, liść laurowy. **Makaron ze szpinakiem**- makaron penne(**pszenica**), filet z kurczaka, szpinak baby świeży, suszone pomidory, **masło, śmietana**, czosnek, cebula, pieprz czarny, **pieprz ziołowy**, sól, warzywa suszone. **Lemoniada cytrynowa**- woda, cytryny, miód.	**Baton zbożowy**- mąka kukurydziana, ryżowa, odtłuszczone **mleko** w proszku, karmel, **orzechy arachidowe**, cukier trzcinowy, kakao.
Piątek 07.11.2025	**Kajzerki z powidłami**, bułka kajzerka- **mąka pszenna**, woda, drożdze, **masło**, powidła śliwkowe. Banan, kiwi, pomarańcze. **Kakao**- kakao, **mleko**, miód.	**Zupa brokułowa**- marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, brokuł, ziemniaki, **śmietana**, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy. **Paluszki rybne**- **filet z morszczuka, mąka pszenna**, olej, skrobia ziemniaczana, sól, papryka. **Ziemniaki** - ziemniaki, sól. **Fasolka szparagowa** na parze- fasolka szparagowa zółta, **masło**, sól, czosnek. **Kompot owocowy**- truskawka, śliwka, agrest, aronia, porzeczka czarna, cukier	**Wafle ryżowe z owocami**- ryż biały, brązowy, malina liofilizowana, s**erwatka w proszku z mleka**. **Sok** 100% jabłkowy